

Qwiek®

Sensualiteit interventie voor de Qwiek.up

Een doordachte, effectieve aanpak voor
de seksuele en intieme behoeften van bewoners



Beste zorgspecialist,

Je gaat aan de slag met de Qwiek.up Sensualiteit Interventie. Deze is opgezet in samenwerking met seksuologe/GZ-psycholoog Ingrid van Kempen. De interventie gaat om de inzet van sensualiteits-modules via de Qwiek.up.

Wellicht ben je al bekend met het gebruik van de Qwiek.up als welzijnsproduct tijdens de dagbesteding of zet je de Qwiek.up regelmatig in als zorgondersteunend product tijdens ADL momenten waarbij onbegrepen gedrag voorkomt.

Doordat de Qwiek.up mobiel inzetbaar is, is het een ideaal product om binnen de privéomgeving van cliënten in te zetten. Hiermee kan op een zeer toegankelijke manier uitkomst worden geboden rondom hun seksuele en intieme behoeften. Dit kunnen zowel psychogeriatrische cliënten als somatische of revalidatie cliënten zijn binnen de ouderen- en gehandicaptenzorg. Deze groep cliënten is door de beperkingen vaak niet in staat is om (zelf) gebruik te maken van de reguliere middelen om in de seksuele behoefte te voorzien.

Met de Qwiek.up is het mogelijk om cliënten door middel van een grote projectie op de muur of het plafond een seksuele prikkel te geven, waarbij de omgeving zoals partners, zorgverleners en medebewoners niet ongewenst betrokken worden.

Graag ondersteunen wij jou zoveel mogelijk bij de implementatie van de Sensualiteit Interventie binnen jouw zorgorganisatie. Daarom hebben wij voor jou een zo volledig mogelijk pakket samengesteld om aan de slag te gaan met de sensualiteitsmodules.



Ingrid van Kempen

Vooraanstaand
seksuologe/GZ-psycholoog



Het pakket voor de Sensualiteit Interventie omvat:

Sensualiteitsmodules met erotische beelden

Deze modules zijn uitsluitend af te spelen via de Qwiek.up. Iedere module bevat een andere variatie.

De instructiemodule Seksualiteit en Intimiteit

Deze module speel je ook af via de Qwiek.up en is ontwikkeld om samen met jouw collega's te bekijken. In de instructiemodule introduceren wij de Sensualiteit Interventie, helpt sexuologe Daphne Kemner met praktische tips rondom seksualiteit & intimiteit en neemt een zorgverlener je mee in de voorbeeldcasus uit de interventie.

Een niet-storen deurhanger

Deze deurhanger kun je aan de deur hangen bij een cliënt die gebruik maakt van de sensualiteitsmodules. De deurhanger is ook in te zetten bij het 'normale' gebruik van de Qwiek.up.

Handboek voor de zorgspecialist

In dit handboek vind je een concreet stappenplan om aan de slag te gaan met de sensualiteitsmodules. Het is een aanvulling op de instructiemodule.

Twee kijkboeken met beelden uit de sensualiteitsmodules om de gewenste variatie te bepalen (18+)

Deze kun je gebruiken om samen met de cliënt de geschikte variatie van de sensualiteitsmodules te selecteren. Het boek bevat beschrijvende en visuele content.

Casusbeschrijving

Deze casus kan worden gebruikt als input voor het Multidisciplinair Overleg om meer inzicht te krijgen in hoe de sensualiteitsmodules kunnen worden ingezet.

Brief voor familie

Een brief voor de familie van de cliënt over de inzet van de sensualiteitsmodules bij hun familielid. Deze brief is beschikbaar via www.qwiek.eu/sensulaiteitsmodule.

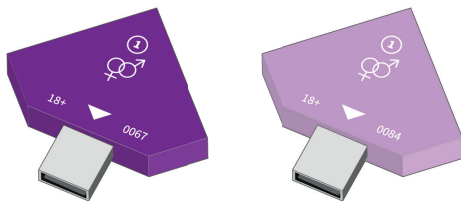
De sensualiteitsmodules

De sensualiteitsmodules zijn met veel zorg samengesteld. Bij het selecteren van de juiste erotische beelden is rekening gehouden met het advies vanuit de seksuologe.

De sensualiteitsmodules voldoen aan de volgende eisen:

- voldoende prikkels voor ouderen
- hoogwaardige kwaliteit van beelden

Om ook de privacy en normen en waarden van de zorgverleners te waarborgen, is er een startscherm toegevoegd en eindigt iedere module met rustgevende natuurbeelden. Hierdoor kan de cliënt tot rust komen en kan de zorgverlener de kamer betreden en de zorg voortzetten, zonder geconfronteerd te worden met de erotische beelden.



Het stappenplan

In 6 stappen aan de slag met de sensualiteitsmodules

Stap 1: observeer of er behoefte is

Probeer te signaleren of een cliënt seksuele of intieme behoeften heeft. Vaak uit zich dit in verbaal en non-verbaal gedrag. Bijvoorbeeld seksueel getinte opmerkingen of aanrakingen (vaak geïnterpreteerd als 'seksueel ontremd gedrag') naar zorgverleners of medecliënten. Ook andere vormen van 'onbegrepen gedrag' kunnen wijzen op seksuele behoeften.

Daarnaast zijn er wellicht cliënten die seksuele of intieme behoeften hebben, maar waarbij dit niet gesignaleerd wordt. Probeer daarom altijd met jouw client, mantelzorgers en eventuele partner het gesprek aan te gaan om te signaleren of deze behoeften er zijn.

Wanneer je eenmaal de behoefte hebt gesignaleerd, maak het dan bespreekbaar met de mantelzorgers, partner en het betrokken team. Probeer een zo compleet mogelijk profiel te schetsen.

Stap 2: bedenk wat het doel is

Om het doel te bepalen, dient antwoord te worden gegeven op de vraag: 'Wat is de concrete (gedrags) verandering die plaatsvindt na de interventie bij de cliënt?' of 'Wat is het gewenste gedrag dat de cliënt moet vertonen?'. In de basis is het doel van de Sensualiteit Interventie altijd 'de cliënt in zijn behoefte voorzien'. Andere doelen kunnen als subdoel worden geformuleerd.

Probeer de doelen zo concreet/SMART mogelijk te maken.

Stap 3: richt de interventie in

In deze stap ga je zo concreet mogelijk invulling geven aan het inrichten van de interventie voor een cliënt. Hieronder wordt een aantal zaken benoemd waar je (als team) over na moet denken bij het inzetten van de sensualiteitsmodules als interventie.

Situatie: bepaal in welke situatie de sensualiteitsmodules ingezet dienen te worden. Probeer te kijken op welke momenten de cliënt normalerwijs een blijk van behoefte laat zien. Probeer daarin het gebruik van de sensualiteitsmodules preventief als interventie in te bouwen in het zorgproces.

Bijvoorbeeld:

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| - Vóór de ochtendzorg | - Vóór de avondzorg |
| - Tijdens de ochtendzorg | - Tijdens de avondzorg |
| - Na de ochtendzorg | - Na de avondzorg |
| - Na de middagactiviteit | - Naar behoefte |

Wanneer je weet dat een cliënt vaker onverwacht gedrag vertoont waarin blijk is van een seksuele behoefte, probeer dit dan ook in het plan te verwerken als ‘situatie’. Zodat op dat moment de sensualiteitsmodules als interventie kunnen worden ingezet.

3.1 Frequentie en duur

De frequentie en de duur van de inzet van de sensualiteitsmodules is sterk afhankelijk van de cliënt.

Frequentie: geadviseerd wordt om te kijken naar een vaste wekelijkse inzet van minimaal 1x per week en maximaal 3x per week. Ad-hoc interventies zijn variabel en aanvullend op de vaste inzet.

(Kijk)duur: iedere variatie duurt ongeveer 15 minuten. Deze ‘ideale’ duur is vastgesteld in overleg met de seksuologe. Het kan voorkomen dat een cliënt minder lang of juist langer de tijd nodig heeft om in zijn behoeften te voorzien.

Duur van de interventie: er wordt geadviseerd om een interventie 3 maanden lang te laten lopen, zoals in dit plan wordt opgesteld. Na deze 3 maanden dient de interventie altijd geëvalueerd te worden (zie stap 5).

3.2 Setting

De setting bestaat uit een combinatie van de ruimte en de houding waarin de cliënt de beelden gaat bekijken. Stem deze zo goed mogelijk op elkaar af, zodat de Qwiek.up hier ook op de juiste wijze geplaatst en ingesteld kan worden voor een optimale beleving.

Ruimte: kies de ruimte waarin je de interventie wilt laten plaatsvinden. Kies in eerste instantie voor een locatie waar de cliënt zich veilig en vertrouwd voelt. Bijvoorbeeld de eigen kamer of een snoezelkamer.

Houding: omdat de cliënt wellicht seksuele handelingen wil verrichten om zichzelf te kunnen bevredigen, is het belangrijk om de juiste houding te bepalen. Mogelijke houdingen zijn zittend op een stoel, zittend op een bank, zittend in een (kantel)stoel of liggend in bed.

Plaatsing Qwiek.up: de beelden worden op het plafond of op de muur geprojecteerd.

Extra zorg benodigd: het kan zijn dat de cliënt extra zorg nodig heeft alvorens de module gestart kan worden. Denk hierbij aan vragen als:

- moet de cliënt ondersteund worden bij het uitkleden?
- moet eventueel incomateriaal verwijderd worden?
- moet een bril opgezet worden zodat de cliënt de beelden beter kan zien?

Ook kan het zo zijn dat de cliënt fysieke beperkingen heeft, zoals orgasme of erectie problemen. Denk dan na

over eventuele hulpmiddelen die nodig zijn om hierin te ondersteunen (en zet de Qwiek.up niet zomaar in). Wanneer een cliënt naar beelden moet kijken, maar niet tot ontlasting kan komen door deze fysieke beperkingen, dan kan dat juist extra frustratie opleveren.

Beelden bepalen: bepaal aan de hand van de kijkboeken welke variaties geschikt zijn voor de cliënt om in zijn/haar behoeften te voorzien. Let op: deze keuze kan in de loop der tijd veranderen.

Stap 4: communicatie met anderen

4.1 Zorgpersoneel

Het is belangrijk dat bovenstaand stappenplan door de psycholoog wordt vastgelegd in het zorgleefplan. Op basis van dit plan kan de zorgverlener aan de slag met de uitvoering van de interventie.

Om de interventie goed te laten verlopen, wordt geadviseerd om het hele team te informeren over de interventie en hetgeen deze bij de betreffende client inhoudt.

4.2 Partners, familie en betrokkenen

Ook partners, familie of andere betrokkenen horen wellicht op de hoogte te worden gesteld van de interventie. Speciaal hiervoor hebben wij een formele brief gemaakt voor familieleden. Deze vind je op www.qwiek.eu/sensualiteitsmodule

Stap 5: voer het plan uit

Zorg dat iedereen de Qwiek.up aan kan bieden op de afgesproken momenten.

Aanbieden gaat als volgt:

1. Rijd de Qwiek.up de kamer in en zet deze al aan, zonder de module erin te plaatsen
2. Creëer de gewenste setting voor de interventie
3. Voer de benodigde zorgonderdelen uit
4. Plaats de geselecteerde sensualiteitsmodule in de Qwiek.up. Je ziet nu een startscherm. Wanneer je op 'Volgende' klikt, start er een timer van 20 seconden. Hierna starten de erotische beelden. Voor jouw eigen privacy en de privacy van de cliënt, is het gemakkelijk wanneer je deze 20 seconden gebruikt om de kamer te verlaten

5. De modules duren ongeveer 15 minuten, hierna beginnen automatisch natuurbeelden te spelen. Probeer dan de kamer weer rustig te betreden.

Stap 6: Borg inzet en effect in zorgleefplan

Het is belangrijk om na iedere inzet te rapporteren in het zorgleefplan. Hiervoor kan het evaluatie- en observatieformulier van Qwiek gebruikt worden.

Rapporteer wat de cliënt ervan vond en de volledige duur van de interventie wanneer er seksuele uitingen worden gedaan door de cliënt. Zo kunnen de gedragsveranderingen eenvoudig worden vastgesteld. Geadviseerd wordt om na iedere 3 maanden te evalueren en eventueel de interventie aan te passen.



In samenwerking met Meiden van Holland

Als Meiden van Holland zijn wij erg blij dat we een bijdrage mogen leveren aan dit project voor ouderen in de Nederlandse zorghuizen. Onze kern business bestaat uit het aanbieden van unieke Nederlands gesproken seksfilms aan mensen die plezier in seks appreciëren. En dat betekent in dit geval dus ook aan mensen die wegens een ziekte of beperking woonachtig zijn in een zorghuis.

We zijn ons bewust van de sensibiliteit van het onderwerp seksualiteit binnen de ouderenzorg. Dit wetende zijn we zorgvuldig en op advies van een seksuoloog op zoek gegaan naar films die aansluiten op de wensen van deze doelgroep. Daarnaast biedt het een grote meerwaarde dat de films alleen en exclusief te bekijken zijn via een hulpmiddel speciaal ontwikkeld voor de ouderenzorg, de Qwiek.up.

Samen met Qwiek hopen wij via deze weg een aandeel te hebben in het bespreekbaar maken van seksuele behoeften van ouderen in zorghuizen en een uitkomst te bieden in omgang van deze seksuele behoeften voor zowel cliënt als zorgverlener.



Beeldmateriaal en begeleidende teksten
beschikbaar gesteld door Meiden van Holland

In samenwerking met Erika Lust

Erika Lust is een Zweedse erotische filmregisseur, scenarist, filmproducent en auteur. Erika heeft een instrumentele bijdrage geleverd aan het bevorderen van de feministische pornografie-beweging. Met evenwichtige expertise zet Erika zich in om vrouwvriendelijke erotiek bereikbaar te maken. Voor de Sensualiteit Interventie heeft zij erotische beelden aangeleverd die zijn verwerkt in de lichtpaarse sensualiteitsmodules.

Dit product is specifiek ontwikkeld voor de doeleinden zoals omschreven in de handleiding. Gebruik van het product voor andere doeleinden is niet toegestaan. Qwiek aanvaardt nadrukkelijk geen aansprakelijkheid voor de eventuele gevolgen en schade die voortvloeit uit gebruik voor andere doeleinden dan in de handleiding zijn genoemd.



Qwiek®

Qwiek BV

Euregiopark 4
6467 JE Kerkrade

+31 (0) 45 369 0510
hello@qwiek.eu
www.qwiek.eu