

A photograph of a caregiver with short dark hair and glasses, wearing a red shirt, assisting an elderly woman with grey hair wearing a red and white striped shirt. They are in a bright, modern care facility with large windows and green armchairs. The caregiver is helping the elderly woman sit or stand in a green armchair.

Qwiek®

Praxiserfahrung Altenpflege

**Mehr Ruhe im Wohnbereich,
mehr Entlastung für Ihr Team.**

Das hat die Evangelische Heimstiftung
in 8 Wochen Praxistest mit dem
Qwiek.embrace erlebt, in zwei
Wohnbereichen für Menschen mit
Demenz. *Ausgewertet von dem Institut
für Innovation, Pflege und Alter der
Evangelischen Heimstiftung selbst.*

Die Ergebnisse im Blick

Bewohnende mit Unbehagen

86% 29%

Vor dem Einsatz des Qwiek.embrace

Nach dem Einsatz des Qwiek.embrace

Bewohnende mit Wohlbefinden

3% 69%

Vor dem Einsatz des Qwiek.embrace

Nach dem Einsatz des Qwiek.embrace

Einschätzung der Mitarbeitenden direkt vor und nach der Anwendung (n=36). Ohne Vergleichsgruppe.

Ihre Vorteile auf einen Blick

Bewohnende werden ruhiger

Bei 77 % der Einsätze sahen Mitarbeitende positive Reaktionen: ruhigere Atmung, entspannte Haltung, Lächeln.

Spürbare Entlastung im Team

Mitarbeitende empfanden das Kissen als Erleichterung in unruhigen Phasen, auch für die anderen Bewohnenden im Raum.

Sofort einsetzbar

Kein WLAN, keine Software, keine Benutzerkonten. Akku laden, Klang wählen, Kissen geben. Eine kurze Einweisung genügt.

Passt in den Pflegealltag

Im Schnitt 15 Minuten pro Einsatz. Meist beenden die Bewohnenden die Anwendung selbst. Pflege und Alltagsbegleitung nutzen es gleichermaßen.

Der passende Klang für jede Biografie

Zehn Klangwelten, zum Beispiel Klangschalen, Herzschlag oder Wald. Die Teams wählen den Klang passend zur Lebensgeschichte.

„Man kann Situationen deeskalieren und Bewohner in schwierigen Phasen emotional wirklich abholen.“

Hausdirektorin EHS

Tipps aus der Praxis

Praktische Tipps für optimale Ergebnisse mit der Qwiek.embrace

**Die Wirkung des Qwiek.embrace auf der Wohngruppe weiter steigern?
Mit diesen wertvollen Tipps von Kolleginnen und Kollegen holen Sie
das Beste aus dem Einsatz der Qwiek.embrace heraus:**

1. Zuerst selbst erleben

Seien Sie offen für die Wirkung des Qwiek.embrace und probieren Sie das Kissen selbst aus. Wenn Sie wissen, welches Gefühl es auslöst, können Sie es viel natürlicher und begeisterter bei den Bewohnerinnen und Bewohnern einsetzen.

2. Die passende Wiedergabeliste wählen

Stimmen Sie die Klänge und den Einsatzzeitpunkt individuell auf die jeweilige Person ab. Berücksichtigen Sie dabei die Lebensgeschichte, aber auch die aktuelle Stimmung des Moments.

3. Zeit zum Eingewöhnen geben

Lassen Sie die Bewohnerinnen und Bewohner das Qwiek.embrace Schritt für Schritt kennenlernen. Seien Sie geduldig, wenn zu Beginn noch etwas Zurückhaltung spürbar ist – Vertrauen aufzubauen braucht Zeit.

4. Nicht zu schnell aufgeben

Manchmal erfordert der Einsatz etwas Feingefühl oder mehrere Anläufe. Funktioniert es beim ersten Mal nicht wie erhofft? Versuchen Sie es später zu einem anderen Zeitpunkt oder mit einer anderen Einstellung erneut.

5. Das Qwiek.embrace griffbereit halten

Sorgen Sie dafür, dass das Qwiek.embrace einen festen, leicht zugänglichen Platz auf der Wohngruppe hat. So haben Sie das Kissen sofort zur Hand, wenn eine Situation zusätzliche Geborgenheit oder Ruhe erfordert.

Gut zu wissen:

Das Qwiek.embrace wirkt am besten bei beginnender Unruhe. Bei bereits fortgeschrittener Unruhe sinkt die Akzeptanz bei den Bewohnern.



Qwiek[®]

Grundlage: Praxisbericht der Evangelischen Heimstiftung (Institut für Innovation, Pflege und Alter, 2026): 2 Wohnbereiche für Menschen mit Demenz, 8 Wochen, 38 dokumentierte Einsätze. Beobachtungen von Mitarbeitenden, keine Vergleichsgruppe, kein Peer-Review. Medikation und Nachtruhe wurden nicht untersucht. Alle Details im ausführlichen Factsheet.