

Aan de slag met de Qwiek.embrace

De Qwiek.embrace biedt geborgenheid wanneer dat het hardst nodig is. Met deze eenvoudige quick start en stap voor stap voorbeeldzinnen bezorg je jouw cliënt direct een fijn ontspanmoment.

Enkele tips vóórdat je begint

- Ervaar de Qwiek.embrace eerst zelf zodat je precies weet wat het met je doet en wat de cliënt dus gaat ervaren.
- Begin klein: zet de Qwiek.embrace in op een rustig moment bij één of twee cliënten en observeer wat er gebeurt zodat je op een acuut moment weet wat iemand prettig vindt.
- Betrek een fysio-, ergo-, of SI-therapeut bij de inzet van de Qwiek.embrace.



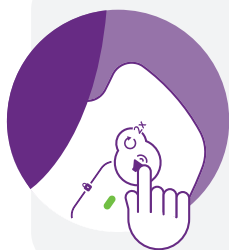
Positie

Plaats de Qwiek.embrace bij de cliënt op schoot. Deze heeft twee openingen waarin de cliënt de handen kan plaatsen.



Afspelen

Druk op de play-knop om te starten of te pauzeren. Dubbelklik om naar de volgende lijst te gaan.



Volume aanpassen

Druk op de volumeknop om het volume aan te passen. Dubbelklik om de afspeellijst te herhalen.

Inzetten: stap voor stap

Beoordeel per cliënt of je communiceert zoals in het voorbeeld of dat alleen observeren passender is.

1

Laagdrempelig aanbieden

- *Ik heb iets bij me dat u fijn zult vinden.*
- *Zullen we het gewoon eens proberen?*
- *Het voelt alsof er even iemand rustig bij u komt.*

2

Vertellen wat er gebeurt

- *Dit kussen geeft warmte, trillingen en muziek.*
- *U hoeft helemaal niets te doen.*
- *We gaan lekker zitten of liggen, wat u fijn vindt.*

3

Samen de beste plek vinden

- *Ik leg het kussen voorzichtg op uw schoot.*
- *Vertet u mij of het zo goed ligt?*
- *We zoeken samen naar de fijnste plek, ik help u.*

4

De puntjes op de i

- *Zal ik de muziek/trillingen zachter zetten?*
- *Of juist harder zetten voor u?*
- *Geef gerust aan wat voor u het fijnst voelt.*

5

Genieten met een veilig gevoel

- *Ik blijf even bij u om te kijken of het fijn voelt.*
- *Als u wilt, laat ik u daarna lekker wegdromen.*
- *U mag altijd 'stop' zeggen als het genoeg is.*

6

Rustig afronden

- *Ik haal het kussen langzaam weer weg.*
- *Heeft u lekker kunnen ontspannen?*
- *We kunnen het de volgende keer weer doen.*